



Les temps de référence

2026-2028 | Messieurs | Requin | Bassin de 50 m

Épreuve / âge	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19+
Naissance - 2026	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007 et avant
Naissance - 2027	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008 et avant
Naissance - 2028	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009 et avant
50m NL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:23,40	0:22,81
100m NL	-	-	-	-	-	0:58,13	0:55,37	0:54,28	0:53,15	0:52,55	0:52,03	0:50,20
200m NL	-	-	-	-	-	2:07,09	2:01,04	1:58,67	1:58,06	1:55,59	1:54,44	1:51,01
400m NL	-	-	-	-	-	4:31,41	4:18,49	4:13,42	4:09,10	4:06,05	4:03,61	3:56,10
800m NL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8:31,62	8:26,55	8:09,60
1500m NL	-	-	-	-	-	18:06,57	17:14,83	16:54,54	16:44,28	16:19,16	16:09,47	15:45,73
50m Dos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:26,36	0:25,38
100m Dos	-	-	-	-	-	1:05,63	1:02,50	1:01,27	0:59,89	0:58,45	0:57,88	0:55,91
200m Dos	-	-	-	-	-	2:22,33	2:15,55	2:12,89	2:10,85	2:06,79	2:05,54	2:02,20
50m Brasse	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:29,86	0:28,30
100m Brasse	-	-	-	-	-	1:14,87	1:11,30	1:09,91	1:06,65	1:05,53	1:04,88	1:01,75
200m Brasse	-	-	-	-	-	2:46,45	2:38,53	2:35,42	2:26,45	2:21,76	2:20,36	2:15,13
50m Papillon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:25,19	0:24,24
100m Papillon	-	-	-	-	-	1:02,86	0:59,86	0:58,69	0:57,93	0:56,08	0:55,53	0:53,62
200m Papillon	-	-	-	-	-	2:23,31	2:16,48	2:13,81	2:10,65	2:07,08	2:05,82	2:00,84
200m 4 Nages	-	-	-	-	-	2:24,55	2:17,67	2:14,97	2:12,45	2:09,88	2:08,60	2:03,74
400m 4 Nages	-	-	-	-	-	5:12,25	4:57,38	4:51,55	4:44,21	4:36,35	4:33,61	4:27,49

Source : grille FFBN du 29/01/2026. Présentation personnalisée par le District LNL.

- : aucun minimum chiffré dans la source. 19+ : 19 ans et plus. Âges atteints au cours de la saison indiquée.



Les temps de référence

2026-2028 | Messieurs | Trident | Bassin de 25 m

Épreuve / âge	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19+
Naissance - 2026	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007 et avant
Naissance - 2027	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008 et avant
Naissance - 2028	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009 et avant
50m NL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:24,01	0:23,38
100m NL	1:26,25	1:18,99	1:12,33	1:06,21	1:01,77	0:59,92	0:56,99	0:55,84	0:54,64	0:54,00	0:53,45	0:51,51
200m NL	-	-	2:38,43	2:25,07	2:15,35	2:11,31	2:04,90	2:02,39	2:01,74	1:59,12	1:57,91	1:54,27
400m NL	-	-	5:38,81	5:10,27	4:49,53	4:40,90	4:27,20	4:21,83	4:17,24	4:14,01	4:11,42	4:03,46
800m NL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8:48,72	8:43,35	8:25,38
1500m NL	-	-	-	20:43,86	19:20,82	18:46,27	17:51,42	17:29,91	17:19,04	16:52,41	16:42,13	16:16,97
50m Dos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:27,34	0:26,30
100m Dos	1:38,08	1:29,89	1:22,36	1:15,47	1:10,45	1:08,36	1:05,05	1:03,75	1:02,29	1:00,76	1:00,15	0:58,06
200m Dos	-	-	2:58,83	2:43,87	2:32,99	2:28,47	2:21,28	2:18,46	2:16,30	2:12,00	2:10,67	2:07,13
50m Brasse	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:30,66	0:29,00
100m Brasse	1:51,27	1:41,92	1:33,34	1:25,46	1:19,74	1:17,36	1:13,58	1:12,10	1:08,65	1:07,46	1:06,77	1:03,45
200m Brasse	-	-	3:27,95	3:10,45	2:57,73	2:52,44	2:44,04	2:40,74	2:31,23	2:26,26	2:24,78	2:19,23
50m Papillon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:26,00	0:24,99
100m Papillon	-	-	1:18,64	1:12,03	1:07,23	1:05,23	1:02,05	1:00,81	1:00,00	0:58,05	0:57,46	0:55,44
200m Papillon	-	-	-	2:44,62	2:33,66	2:29,11	2:21,87	2:19,04	2:15,68	2:11,91	2:10,57	2:05,29
100m 4 Nages	-	-	1:20,44	1:12,84	1:07,31	1:05,01	1:01,37	0:59,93	0:58,60	0:57,24	0:56,56	0:53,98
200m 4 Nages	-	-	3:00,87	2:45,67	2:34,62	2:30,03	2:22,73	2:19,87	2:17,19	2:14,48	2:13,11	2:07,97
400m 4 Nages	-	-	-	5:58,48	5:34,62	5:24,69	5:08,93	5:02,74	4:54,96	4:46,63	4:43,73	4:37,24

Source : grille FFBN du 29/01/2026. Présentation personnalisée par le District LNL.

- : aucun minimum chiffré dans la source. 19+ : 19 ans et plus. Âges atteints au cours de la saison indiquée.



Les temps de référence

2026-2028 | Messieurs | Trident | Bassin de 50 m

Épreuve / âge	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19+
Naissance - 2026	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007 et avant
Naissance - 2027	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008 et avant
Naissance - 2028	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009 et avant
50m NL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:24,81	0:24,18
100m NL	1:27,95	1:20,69	1:14,03	1:07,91	1:03,47	1:01,62	0:58,69	0:57,54	0:56,34	0:55,70	0:55,15	0:53,21
200m NL	-	-	2:41,83	2:28,47	2:18,75	2:14,71	2:08,30	2:05,79	2:05,14	2:02,52	2:01,31	1:57,67
400m NL	-	-	5:45,61	5:17,07	4:56,33	4:47,70	4:34,00	4:28,63	4:24,04	4:20,81	4:18,22	4:10,26
800m NL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9:02,32	8:56,95	8:38,98
1500m NL	-	-	-	21:09,36	19:46,32	19:11,77	18:16,92	17:55,41	17:44,54	17:17,91	17:07,63	16:42,47
50m Dos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:27,94	0:26,90
100m Dos	1:39,28	1:31,09	1:23,56	1:16,67	1:11,65	1:09,56	1:06,25	1:04,95	1:03,49	1:01,96	1:01,35	0:59,26
200m Dos	-	-	3:01,23	2:46,27	2:35,39	2:30,87	2:23,68	2:20,86	2:18,70	2:14,40	2:13,07	2:09,53
50m Brasse	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:31,66	0:30,00
100m Brasse	1:53,27	1:43,92	1:35,34	1:27,46	1:21,74	1:19,36	1:15,58	1:14,10	1:10,65	1:09,46	1:08,77	1:05,45
200m Brasse	-	-	3:31,95	3:14,45	3:01,73	2:56,44	2:48,04	2:44,74	2:35,23	2:30,26	2:28,78	2:23,23
50m Papillon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:26,70	0:25,69
100m Papillon	-	-	1:20,04	1:13,43	1:08,63	1:06,63	1:03,45	1:02,21	1:01,40	0:59,45	0:58,86	0:56,84
200m Papillon	-	-	-	2:47,42	2:36,46	2:31,91	2:24,67	2:21,84	2:18,48	2:14,71	2:13,37	2:08,09
200m 4 Nages	-	-	3:04,07	2:48,87	2:37,82	2:33,23	2:25,93	2:23,07	2:20,39	2:17,68	2:16,31	2:11,17
400m 4 Nages	-	-	-	6:04,78	5:40,92	5:30,99	5:15,23	5:09,04	5:01,26	4:52,93	4:50,03	4:43,54

Source : grille FFBN du 29/01/2026. Présentation personnalisée par le District LNL.

- : aucun minimum chiffré dans la source. 19+ : 19 ans et plus. Âges atteints au cours de la saison indiquée.



Les temps de référence

2026-2028 | Messieurs | Mistral | Bassin de 25 m

Épreuve / âge	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19+
Naissance - 2026	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007 et avant
Naissance - 2027	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008 et avant
Naissance - 2028	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009 et avant
50m NL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:24,94	0:24,30
100m NL	1:29,57	1:22,03	1:15,12	1:08,78	1:04,17	1:02,25	0:59,20	0:58,01	0:56,76	0:56,11	0:55,53	0:53,52
200m NL	-	-	2:44,54	2:30,67	2:20,59	2:16,40	2:09,74	2:07,13	2:06,46	2:03,75	2:02,49	1:58,71
400m NL	-	-	5:51,85	5:22,24	5:00,71	4:51,75	4:37,54	4:31,96	4:27,20	4:23,85	4:21,17	4:12,91
800m NL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9:09,18	9:03,61	8:44,96
1500m NL	-	-	-	21:31,76	20:05,59	19:29,73	18:32,81	18:10,49	17:59,21	17:31,58	17:20,91	16:54,80
50m Dos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:28,40	0:27,32
100m Dos	1:41,83	1:33,32	1:25,52	1:18,36	1:13,15	1:10,99	1:07,55	1:06,20	1:04,68	1:03,10	1:02,46	1:00,30
200m Dos	-	-	3:05,67	2:50,14	2:38,86	2:34,16	2:26,70	2:23,78	2:21,54	2:17,07	2:15,69	2:12,02
50m Brasse	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:31,85	0:30,13
100m Brasse	1:55,54	1:45,84	1:36,93	1:28,76	1:22,83	1:20,36	1:16,43	1:14,90	1:11,32	1:10,08	1:09,37	1:05,92
200m Brasse	-	-	3:35,95	3:17,79	3:04,59	2:59,10	2:50,38	2:46,96	2:37,09	2:31,93	2:30,39	2:24,64
50m Papillon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:27,01	0:25,96
100m Papillon	-	-	1:21,66	1:14,80	1:09,82	1:07,74	1:04,45	1:03,16	1:02,32	1:00,29	0:59,68	0:57,58
200m Papillon	-	-	-	2:50,93	2:39,57	2:34,84	2:27,33	2:24,39	2:20,91	2:16,99	2:15,61	2:10,12
100m 4 Nages	-	-	1:23,91	1:16,02	1:10,29	1:07,90	1:04,12	1:02,63	1:01,25	0:59,84	0:59,13	0:56,46
200m 4 Nages	-	-	3:07,82	2:52,04	2:40,58	2:35,81	2:28,24	2:25,27	2:22,49	2:19,67	2:18,26	2:12,92
400m 4 Nages	-	-	-	6:12,25	5:47,48	5:37,18	5:20,82	5:14,41	5:06,33	4:57,68	4:54,67	4:47,94

Source : grille FFBN du 29/01/2026. Présentation personnalisée par le District LNL.

- : aucun minimum chiffré dans la source. 19+ : 19 ans et plus. Âges atteints au cours de la saison indiquée.



Les temps de référence

2026-2028 | Messieurs | Mistral | Bassin de 50 m

Épreuve / âge	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19+
Naissance - 2026	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007 et avant
Naissance - 2027	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008 et avant
Naissance - 2028	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009 et avant
50m NL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:25,74	0:25,10
100m NL	1:31,27	1:23,73	1:16,82	1:10,48	1:05,87	1:03,95	1:00,90	0:59,71	0:58,46	0:57,81	0:57,23	0:55,22
200m NL	-	-	2:47,94	2:34,07	2:23,99	2:19,80	2:13,14	2:10,53	2:09,86	2:07,15	2:05,89	2:02,11
400m NL	-	-	5:58,65	5:29,04	5:07,51	4:58,55	4:44,34	4:38,76	4:34,00	4:30,65	4:27,97	4:19,71
800m NL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9:22,78	9:17,21	8:58,56
1500m NL	-	-	-	21:57,26	20:31,09	19:55,23	18:58,31	18:35,99	18:24,71	17:57,08	17:46,41	17:20,30
50m Dos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:29,00	0:27,92
100m Dos	1:43,03	1:34,52	1:26,72	1:19,56	1:14,35	1:12,19	1:08,75	1:07,40	1:05,88	1:04,30	1:03,66	1:01,50
200m Dos	-	-	3:08,07	2:52,54	2:41,26	2:36,56	2:29,10	2:26,18	2:23,94	2:19,47	2:18,09	2:14,42
50m Brasse	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:32,85	0:31,13
100m Brasse	1:57,54	1:47,84	1:38,93	1:30,76	1:24,83	1:22,36	1:18,43	1:16,90	1:13,32	1:12,08	1:11,37	1:07,92
200m Brasse	-	-	3:39,95	3:21,79	3:08,59	3:03,10	2:54,38	2:50,96	2:41,09	2:35,93	2:34,39	2:28,64
50m Papillon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:27,71	0:26,66
100m Papillon	-	-	1:23,06	1:16,20	1:11,22	1:09,14	1:05,85	1:04,56	1:03,72	1:01,69	1:01,08	0:58,98
200m Papillon	-	-	-	2:53,73	2:42,37	2:37,64	2:30,13	2:27,19	2:23,71	2:19,79	2:18,41	2:12,92
200m 4 Nages	-	-	3:11,02	2:55,24	2:43,78	2:39,01	2:31,44	2:28,47	2:25,69	2:22,87	2:21,46	2:16,12
400m 4 Nages	-	-	-	6:18,55	5:53,78	5:43,48	5:27,12	5:20,71	5:12,63	5:03,98	5:00,97	4:54,24

Source : grille FFBN du 29/01/2026. Présentation personnalisée par le District LNL.

- : aucun minimum chiffré dans la source. 19+ : 19 ans et plus. Âges atteints au cours de la saison indiquée.



Les temps de référence

2026-2028 | Dames | Requin | Bassin de 50 m

Épreuve / âge	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19+
Naissance - 2026	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007 et avant
Naissance - 2027	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008 et avant
Naissance - 2028	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009 et avant
50m NL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:26,42	0:26,05	0:25,74
100m NL	-	-	-	-	-	1:02,26	1:01,04	0:59,74	0:58,59	0:58,01	0:56,77	0:56,24
200m NL	-	-	-	-	-	2:19,22	2:13,06	2:09,63	2:07,45	2:06,19	2:03,92	2:03,05
400m NL	-	-	-	-	-	4:50,36	4:38,09	4:31,51	4:28,42	4:25,76	4:22,86	4:21,86
800m NL	-	-	-	-	-	9:50,98	9:28,35	9:17,31	9:14,60	9:09,11	8:59,80	8:58,13
1500m NL	-	-	-	-	-	-	-	-	17:50,23	17:39,63	17:18,90	17:14,83
50m Dos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:28,82	0:28,11	0:27,78
100m Dos	-	-	-	-	-	1:12,41	1:09,03	1:07,07	1:05,16	1:04,52	1:03,06	1:02,37
200m Dos	-	-	-	-	-	2:34,35	2:28,03	2:24,74	2:21,35	2:19,95	2:17,92	2:16,99
50m Brasse	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:32,53	0:31,52	0:31,08
100m Brasse	-	-	-	-	-	1:21,89	1:17,59	1:14,89	1:12,89	1:12,17	1:10,09	1:09,16
200m Brasse	-	-	-	-	-	2:55,53	2:46,21	2:40,33	2:37,87	2:36,30	2:32,87	2:31,47
50m Papillon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:27,82	0:27,21	0:26,98
100m Papillon	-	-	-	-	-	1:10,68	1:06,93	1:04,56	1:03,07	1:02,45	1:01,20	1:00,72
200m Papillon	-	-	-	-	-	2:41,03	2:31,19	2:24,52	2:19,47	2:18,09	2:16,92	2:16,59
200m 4 Nages	-	-	-	-	-	2:36,06	2:29,84	2:26,69	2:23,71	2:22,28	2:18,76	2:17,35
400m 4 Nages	-	-	-	-	-	5:29,49	5:18,63	5:14,23	5:05,76	5:02,74	4:58,35	4:56,97

Source : grille FFBN du 29/01/2026. Présentation personnalisée par le District LNL.

- : aucun minimum chiffré dans la source. 19+ : 19 ans et plus. Âges atteints au cours de la saison indiquée.



Les temps de référence

2026-2028 | Dames | Trident | Bassin de 25 m

Épreuve / âge	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19+
Naissance - 2026	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007 et avant
Naissance - 2027	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008 et avant
Naissance - 2028	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009 et avant
50m NL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:27,20	0:26,81	0:26,48
100m NL	1:32,49	1:24,71	1:17,58	1:11,03	1:06,27	1:04,29	1:03,00	1:01,62	1:00,41	0:59,79	0:58,48	0:57,91
200m NL	-	-	2:53,87	2:39,23	2:28,59	2:24,17	2:17,64	2:14,00	2:11,69	2:10,36	2:07,95	2:07,04
400m NL	-	-	6:02,94	5:32,41	5:10,22	5:00,99	4:47,98	4:41,00	4:37,72	4:34,91	4:31,83	4:30,77
800m NL	-	-	-	11:16,80	10:31,64	10:12,84	9:48,86	9:37,15	9:34,28	9:28,46	9:18,59	9:16,82
1500m NL	-	-	-	-	-	-	-	-	18:28,95	18:17,71	17:55,73	17:51,42
50m Dos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:29,95	0:29,20	0:28,85
100m Dos	1:48,34	1:39,30	1:31,00	1:23,39	1:17,85	1:15,55	1:11,97	1:09,90	1:07,87	1:07,19	1:05,64	1:04,91
200m Dos	-	-	3:14,15	2:57,92	2:46,12	2:41,22	2:34,51	2:31,02	2:27,43	2:25,94	2:23,79	2:22,81
50m Brasse	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:33,49	0:32,42	0:31,94
100m Brasse	2:01,90	1:51,67	1:42,28	1:33,67	1:27,41	1:24,81	1:20,25	1:17,38	1:15,27	1:14,50	1:12,30	1:11,31
200m Brasse	-	-	3:39,52	3:21,06	3:07,65	3:02,07	2:52,18	2:45,95	2:43,34	2:41,68	2:38,04	2:36,56
50m Papillon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:28,78	0:28,14	0:27,89
100m Papillon	-	-	1:28,61	1:21,18	1:15,77	1:13,53	1:09,55	1:07,03	1:05,46	1:04,80	1:03,47	1:02,96
200m Papillon	-	-	-	3:05,31	2:53,01	2:47,89	2:37,47	2:30,39	2:25,04	2:23,58	2:22,33	2:21,98
100m 4 Nages	-	-	1:27,76	1:19,55	1:13,59	1:11,11	1:07,82	1:06,15	1:04,56	1:03,81	1:01,94	1:01,20
200m 4 Nages	-	-	3:15,52	2:59,11	2:47,18	2:42,22	2:35,64	2:32,29	2:29,13	2:27,62	2:23,89	2:22,39
400m 4 Nages	-	-	-	6:18,62	5:53,44	5:42,96	5:31,45	5:26,79	5:17,81	5:14,60	5:09,95	5:08,49

Source : grille FFBN du 29/01/2026. Présentation personnalisée par le District LNL.

- : aucun minimum chiffré dans la source. 19+ : 19 ans et plus. Âges atteints au cours de la saison indiquée.



Les temps de référence

2026-2028 | Dames | Trident | Bassin de 50 m

Épreuve / âge	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19+
Naissance - 2026	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007 et avant
Naissance - 2027	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008 et avant
Naissance - 2028	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009 et avant
50m NL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:28,00	0:27,61	0:27,28
100m NL	1:34,19	1:26,41	1:19,28	1:12,73	1:07,97	1:05,99	1:04,70	1:03,32	1:02,11	1:01,49	1:00,18	0:59,61
200m NL	-	-	2:57,27	2:42,63	2:31,99	2:27,57	2:21,04	2:17,40	2:15,09	2:13,76	2:11,35	2:10,44
400m NL	-	-	6:09,74	5:39,21	5:17,02	5:07,79	4:54,78	4:47,80	4:44,52	4:41,71	4:38,63	4:37,57
800m NL	-	-	-	11:30,40	10:45,24	10:26,44	10:02,46	9:50,75	9:47,88	9:42,06	9:32,19	9:30,42
1500m NL	-	-	-	-	-	-	-	-	18:54,45	18:43,21	18:21,23	18:16,92
50m Dos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:30,55	0:29,80	0:29,45
100m Dos	1:49,54	1:40,50	1:32,20	1:24,59	1:19,05	1:16,75	1:13,17	1:11,10	1:09,07	1:08,39	1:06,84	1:06,11
200m Dos	-	-	3:16,55	3:00,32	2:48,52	2:43,62	2:36,91	2:33,42	2:29,83	2:28,34	2:26,19	2:25,21
50m Brasse	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:34,49	0:33,42	0:32,94
100m Brasse	2:03,90	1:53,67	1:44,28	1:35,67	1:29,41	1:26,81	1:22,25	1:19,38	1:17,27	1:16,50	1:14,30	1:13,31
200m Brasse	-	-	3:43,52	3:25,06	3:11,65	3:06,07	2:56,18	2:49,95	2:47,34	2:45,68	2:42,04	2:40,56
50m Papillon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:29,48	0:28,84	0:28,59
100m Papillon	-	-	1:30,01	1:22,58	1:17,17	1:14,93	1:10,95	1:08,43	1:06,86	1:06,20	1:04,87	1:04,36
200m Papillon	-	-	-	3:08,11	2:55,81	2:50,69	2:40,27	2:33,19	2:27,84	2:26,38	2:25,13	2:24,78
200m 4 Nages	-	-	3:18,72	3:02,31	2:50,38	2:45,42	2:38,84	2:35,49	2:32,33	2:30,82	2:27,09	2:25,59
400m 4 Nages	-	-	-	6:24,92	5:59,74	5:49,26	5:37,75	5:33,09	5:24,11	5:20,90	5:16,25	5:14,79

Source : grille FFBN du 29/01/2026. Présentation personnalisée par le District LNL.

- : aucun minimum chiffré dans la source. 19+ : 19 ans et plus. Âges atteints au cours de la saison indiquée.



Les temps de référence

2026-2028 | Dames | Mistral | Bassin de 25 m

Épreuve / âge	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19+
Naissance - 2026	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007 et avant
Naissance - 2027	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008 et avant
Naissance - 2028	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009 et avant
50m NL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:28,26	0:27,85	0:27,51
100m NL	1:36,04	1:27,97	1:20,57	1:13,78	1:08,84	1:06,78	1:05,44	1:04,01	1:02,75	1:02,11	1:00,75	1:00,16
200m NL	-	-	3:00,56	2:45,37	2:34,33	2:29,74	2:22,96	2:19,19	2:16,79	2:15,40	2:12,91	2:11,96
400m NL	-	-	6:16,89	5:45,21	5:22,18	5:12,60	4:59,10	4:51,86	4:48,46	4:45,54	4:42,34	4:15,06
800m NL	-	-	-	11:42,86	10:55,98	10:36,48	10:11,59	9:59,44	9:56,47	9:50,42	9:40,18	9:38,35
1500m NL	-	-	-	-	-	-	-	-	19:11,75	19:00,10	18:37,29	18:32,81
50m Dos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:31,10	0:30,32	0:29,96
100m Dos	1:52,48	1:43,09	1:34,48	1:26,58	1:20,84	1:18,45	1:14,73	1:12,58	1:10,48	1:09,77	1:08,16	1:07,40
200m Dos	-	-	3:21,57	3:04,73	2:52,48	2:47,39	2:40,43	2:36,81	2:33,08	2:31,54	2:29,31	2:28,29
50m Brasse	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:34,79	0:33,68	0:33,18
100m Brasse	2:06,57	1:55,96	1:46,22	1:37,28	1:30,79	1:28,08	1:23,35	1:20,38	1:18,18	1:17,39	1:15,10	1:14,08
200m Brasse	-	-	3:47,95	3:28,80	3:14,88	3:09,09	2:58,83	2:52,36	2:49,65	2:47,93	2:44,16	2:42,62
50m Papillon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:29,90	0:29,23	0:28,97
100m Papillon	-	-	1:32,00	1:24,29	1:18,69	1:16,35	1:12,22	1:09,62	1:07,98	1:07,29	1:05,92	1:05,39
200m Papillon	-	-	-	3:12,41	2:59,64	2:54,33	2:43,51	2:36,17	2:30,62	2:29,10	2:27,81	2:27,45
100m 4 Nages	-	-	1:31,51	1:22,99	1:16,81	1:14,23	1:10,81	1:09,08	1:07,44	1:06,66	1:04,72	1:03,94
200m 4 Nages	-	-	3:23,02	3:05,99	2:53,61	2:48,46	2:41,63	2:38,16	2:34,88	2:33,31	2:29,44	2:27,89
400m 4 Nages	-	-	-	6:33,14	6:07,01	5:56,14	5:44,19	5:39,36	5:30,04	5:26,71	5:21,88	5:20,37

Source : grille FFBN du 29/01/2026. Présentation personnalisée par le District LNL.

- : aucun minimum chiffré dans la source. 19+ : 19 ans et plus. Âges atteints au cours de la saison indiquée.



Les temps de référence

2026-2028 | Dames | Mistral | Bassin de 50 m

Épreuve / âge	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19+
Naissance - 2026	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007 et avant
Naissance - 2027	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008 et avant
Naissance - 2028	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009 et avant
50m NL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:29,06	0:28,65	0:28,31
100m NL	1:37,74	1:29,67	1:22,27	1:15,48	1:10,54	1:08,48	1:07,14	1:05,71	1:04,45	1:03,81	1:02,45	1:01,86
200m NL	-	-	3:03,96	2:48,77	2:37,73	2:33,14	2:26,36	2:22,59	2:20,19	2:18,80	2:16,31	2:15,36
400m NL	-	-	6:23,69	5:52,01	5:28,98	5:19,40	5:05,90	4:58,66	4:55,26	4:52,34	4:49,14	4:21,86
800m NL	-	-	-	11:56,46	11:09,58	10:50,08	10:25,19	10:13,04	10:10,07	10:04,02	9:53,78	9:51,95
1500m NL	-	-	-	-	-	-	-	-	19:37,25	19:25,60	19:02,79	18:58,31
50m Dos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:31,70	0:30,92	0:30,56
100m Dos	1:53,68	1:44,29	1:35,68	1:27,78	1:22,04	1:19,65	1:15,93	1:13,78	1:11,68	1:10,97	1:09,36	1:08,60
200m Dos	-	-	3:23,97	3:07,13	2:54,88	2:49,79	2:42,83	2:39,21	2:35,48	2:33,94	2:31,71	2:30,69
50m Brasse	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:35,79	0:34,68	0:34,18
100m Brasse	2:08,57	1:57,96	1:48,22	1:39,28	1:32,79	1:30,08	1:25,35	1:22,38	1:20,18	1:19,39	1:17,10	1:16,08
200m Brasse	-	-	3:51,95	3:32,80	3:18,88	3:13,09	3:02,83	2:56,36	2:53,65	2:51,93	2:48,16	2:46,62
50m Papillon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:30,60	0:29,93	0:29,67
100m Papillon	-	-	1:33,40	1:25,69	1:20,09	1:17,75	1:13,62	1:11,02	1:09,38	1:08,69	1:07,32	1:06,79
200m Papillon	-	-	-	3:15,21	3:02,44	2:57,13	2:46,31	2:38,97	2:33,42	2:31,90	2:30,61	2:30,25
200m 4 Nages	-	-	3:26,22	3:09,19	2:56,81	2:51,66	2:44,83	2:41,36	2:38,08	2:36,51	2:32,64	2:31,09
400m 4 Nages	-	-	-	6:39,44	6:13,31	6:02,44	5:50,49	5:45,66	5:36,34	5:33,01	5:28,18	5:26,67

Source : grille FFBN du 29/01/2026. Présentation personnalisée par le District LNL.

- : aucun minimum chiffré dans la source. 19+ : 19 ans et plus. Âges atteints au cours de la saison indiquée.