



## District Liège-Namur-Luxembourg

Avant programme de la compétition

Organisateur : District Liège – Namur - Luxembourg

Jour, date : 06 décembre 2025

Lieu : Piscine de Seraing (50 m - 8 lignes de nage)

Rue : Avenue des Puddleurs 53

Code postal : 4100      commune : Seraing

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation et de la World Aquatics.

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions.

Inscriptions à envoyer à Ecole Seraing Natation jusqu'au 20 novembre 2025

Mail : [seraing.natation@esn-natation.be](mailto:seraing.natation@esn-natation.be)

Forfait jusqu'au 5 décembre 8h à [seraing.natation@esn-natation.be](mailto:seraing.natation@esn-natation.be) & [jaymaert.remi@hotmail.com](mailto:jaymaert.remi@hotmail.com)

N° de l'épreuve	Course		Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie										
			Ouverture des portes - Échauffements : 7:30 formation du jury : 8:00 Début des courses : 9:00										
			Canetons		Benjamins		Minimes		Cadets		Juniors		Seniors
			9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans & +
01	200 NL	M	/	/	2:53.24	2:42.90	2:36.20	2:31.24	2:28.41	2:26.30	2:23.58	2:20.22	2:15.60
02	100 NL	F	2:53.24	1:37.37	/	/	/	/	/	/	/	/	/
03	100 NL	F	/	/	1:25.37	1:20.28	1:17.64	1:16.13	1:15.13	1:14.13	1:12.96	1:11.56	1:11.21
04	400 4N	G			7:46.09	7:08.08	6:43.45	6:27.20	6:12.98	6:00.69	5:51.16	5:42.97	5:29.94
			Pause										
05	50 NL	F	/	/	39.86	37.97	36.56	35.76	35.23	34.69	34.14	33.49	33.33
06	100 BR	G	2:28.11	2:11.02	/	/	/	/	/	/	/	/	/
07	100 BR	G	/	/	1:53.93	1:44.40	1:38.91	1:34.85	1:33.68	1:32.52	1:30.50	1:28.83	1:25.35
08	200 BR	F	/	/	3:59.37	3:47.61	3:38.90	3:33.93	3:28.53	3:24.18	3:21.51	3:16.76	3:13.92
09	200 P	G	/	/	4:03.05	3:40.23	3:25.44	3:13.37	3:05.66	2:58.91	2:52.33	2:48.32	2:42.24
10	100 P	F	/	2:05.49	/	/	/	/	/	/	/	/	/
11	100 P	F	/	/	1:49.12	1:38.00	1:31.81	1:27.98	1:26.49	1:25.01	1:23.05	1:21.46	1:21.07
12	4x100 4N	Mixte	Pas de TL		Pas de TL		Pas de TL		Pas de TL		Pas de TL		Pas de TL

Piscine de 50 mètres, 8 couloirs

Juge - Arbitre: Aurore Dero ( RVN ) & Bascal Bajot ( LGN )

Starter : à désigner le jour même

Approuvé par le bureau du District Liège – Namur - Luxembourg, le 14/06/2025



## District Liège-Namur-Luxembourg

Avant programme de la compétition

Organisateur : District Liège – Namur - Luxembourg

Jour, date : 06 décembre 2025

Lieu : Piscine de Seraing (50 m - 8 lignes de nage)

Rue : Avenue des Puddleurs 53

Code postal : 4100      commune : Seraing

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation et de la World Aquatics.

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions.

Inscriptions à envoyer à Ecole Seraing Natation jusqu'au 20 novembre 2025

Mail : [seraing.natation@esn-natation.be](mailto:seraing.natation@esn-natation.be)Forfait jusqu'au 5 décembre 8h à [seraing.natation@esn-natation.be](mailto:seraing.natation@esn-natation.be) & [jaymaert.remi@hotmail.com](mailto:jaymaert.remi@hotmail.com)

N° de l'épreuve	Course	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie												
		Canetons		Benjamins		Minimes		Cadets		Juniors		Seniors		
		9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans & +		
13	200 4N	F	/	/	3:32.70	3:22.25	3:14.51	3:10.09	3:04.25	2:59.35	2:57.71	2:53.49	2:50.98	
14	1500 NL	G	/	/	23:04.94	21:45.15	20:53.43	20:15.12	20:04.17	19:53.23	19:23.40	18:55.88	18:29.07	
15	400 NL	F	Pas de TL		/	/	/	/	/	/	/	/	/	
			Pause											
16	400 NL	F	/	/	6:09.49	5:48.18	5:34.37	5:24.14	5:18.19	5:13.79	5:05.02	4:57.80	4:46.50	
17	100 D	G	2:08.21	1:53.42	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
18	100 D	G	/	/	1:38.63	1:31.99	1:27.08	1:22.72	1:21.47	1:20.21	1:19.13	1:17.67	1:14.31	
19	200 D	F	/	/	3:32.60	3:21.48	3:13.25	3:08.54	3:03.18	2:58.75	2:55.95	2:51.79	2:49.30	
20	4X100 NL	G	Pas de TL		Pas de TL		Pas de TL		Pas de TL		Pas de TL			

Piscine de 50 mètres, 8 couloirs

Juge - Arbitre: Aurore Dero ( RVN ) &amp; Bascal Bajot ( LGN )

Starter : à désigner le jour même

Approuvé par le bureau du District Liège – Namur - Luxembourg, le 14/06/2025



## District Liège-Namur-Luxembourg

### Avant programme de la compétition

Organisateur : District Liège – Namur - Luxembourg

Jour, date : 07 décembre 2025

Lieu : Piscine de Seraing (50 m - 8 lignes de nage)

Rue : Avenue des Puddleurs 53

Code postal : 4100      commune : Seraing

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation et de la World Aquatics.

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions.

Inscriptions à envoyer à Ecole Seraing Natation jusqu'au 20 novembre 2025

Mail : [seraing.natation@esn-natation.be](mailto:seraing.natation@esn-natation.be)

Forfait jusqu'au 5 décembre 8h à [seraing.natation@esn-natation.be](mailto:seraing.natation@esn-natation.be) & [jaymaert.remi@hotmail.com](mailto:jaymaert.remi@hotmail.com)

N° de l'épreuve	Course	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie														
		Canetons		Benjamins		Minimes		Cadets		Juniors		Seniors				
		9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans & +				
21	200 NL	F	/	/	3:02.31	2:53.87	2:47.61	2:44.03	2:38.90	2:34.58	2:33.52	2:30.21	2:28.03			
22	100 NL	G	1:50.70	1:37.37	/	/	/	/	/	/	/	/	/			
23	100 NL	G	/	/	1:24.67	1:18.47	1:14.04	1:10.88	1:09.85	1:08.82	1:07.17	1:05.91	1:03.98			
24	400 4N	F	/	/	7:44.10	7:19.14	7:00.66	6:50.10	6:38.10	6:28.12	6:23.34	6:14.31	6:08.92			
					Pause											
25	50 NL	G	/	/	38.42	35.74	34.01	32.72	32.35	31.98	31.33	30.75	29.62			
26	100 BR	F	2:28.11	2:11.02	/	/	/	/	/	/	/	/	/			
27	100 BR	F	/	/	1:56.27	1:50.04	1:45.43	1:42.79	1:40.72	1:38.65	1:37.46	1:35.62	1:35.16			
28	200 BR	G	/	/	4:05.90	3:46.89	3:34.57	3:23.64	3:18.60	3:14.55	3:09.74	3:05.33	2:57.11			
29	200 P	F	/	/	4:01.86	3:46.62	3:35.34	3:28.89	3:20.46	3:13.09	3:07.28	3:02.80	3:00.15			
30	100 P	G	/	2:05.78	/	/	/	/	/	/	/	/	/			
31	100 P	G	/	/	1:49.37	1:36.44	1:27.82	1:22.07	1:19.70	1:17.34	1:15.98	1:14.57	1:11.73			
32	4x100 NL	Mixte	Pas de TL		Pas de TL		Pas de TL		Pas de TL		Pas de TL					

Piscine de 50 mètres, 8 couloirs

Juge - Arbitre: Aurore Dero ( RVN ) & Pascal Bajot ( LGN )

Starter : à désigner le jour même

Approuvé par le bureau du District Liège – Namur - Luxembourg, le 14/06/2025

### Avant programme de la compétition

Chaussée de Charleroi 38 6061

Montignies-Sur-Sambre

Téléphone : 071/30.45.95

[www.ffbn.be](http://www.ffbn.be) - [ffbn@ffbn.be](mailto:ffbn@ffbn.be)

Belfius : BE84 0682 1154 0859



FÉDÉRATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

ASBL

Association Sans But Lucratif  
N° : 417.958.251  
Associée à la FRBN



## District Liège-Namur-Luxembourg

Organisateur : District Liège – Namur - Luxembourg

Jour, date : 07 décembre 2025

Lieu : Piscine de Seraing (50 m - 8 lignes de nage)

Rue : Avenue des Puddleurs 53

Code postal : 4100      commune : Seraing

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation et de la World Aquatics.  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions.

Inscriptions à envoyer à Ecole Seraing Natation jusqu'au 20 novembre 2025

Mail : [seraing.natation@esn-natation.be](mailto:seraing.natation@esn-natation.be)

Forfait jusqu'au 5 décembre 8h à [seraing.natation@esn-natation.be](mailto:seraing.natation@esn-natation.be) & [jaymaert.remi@hotmail.com](mailto:jaymaert.remi@hotmail.com)

N° de l'épreuve	Course	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie												
		Canetons		Benjamins		Minimes		Cadets		Juniors		Seniors		
		9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans & +		
33	200 4N	M	/	/	3:32.70	3:22.25	3:14.51	3:10.09	3:04.25	2:59.35	2:57.71	2:53.49	2:50.98	
34	800 NL	F	/	/	12:50.32	12:12.95	11:45.27	11:29.45	11:16.22	11:02.98	10:55.84	10:40.27	10:30.98	
35	400 NL	G	Pas de TL		/	/	/	/	/	/	/	/	/	
			Pause											
36	400 NL	G	/	/	6:09.49	5:48.18	5:34.37	5:24.14	5:18.19	5:13.79	5:05.02	4:57.80	4:46.50	
37	100 D	F	2:12.89	1:57.55	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
38	100 D	F	/	/	1:42.21	1:36.75	1:32.71	1:30.40	1:28.65	1:26.90	1:26.13	1:24.51	1:24.10	
39	200 D	G	/	/	3:30.14	3:15.37	3:05.81	2:58.72	2:55.03	2:52.20	2:46.83	2:42.94	2:36.95	
40	4x100 NL	F	Pas de TL		Pas de TL		Pas de TL		Pas de TL		Pas de TL			

Piscine de 50 mètres, 8 couloirs

Juge - Arbitre: Aurore Dero ( RVN ) & Bascal Bajot ( LGN )

Starter : à désigner le jour même

Approuvé par le bureau du District Liège – Namur - Luxembourg, le 14/06/2025

Chaussée de Charleroi 38 6061

Montignies-Sur-Sambre

Téléphone : 071/30.45.95

[www.ffbn.be](http://www.ffbn.be) - [ffbn@ffbn.be](mailto:ffbn@ffbn.be)

Belfius : BE84 0682 1154 0859





## District Liège-Namur-Luxembourg

### Règlement de la compétition

#### 1. RÈGLEMENT GÉNÉRAL

- Les Championnats de District LNL sont organisés conformément aux règlements de la **World Aquatics**, de la FFBN et du **District LNL**.
- La piscine est équipée d'un système de chronométrage électronique.
- La compétition est ouverte aux nageurs et nageuses **affiliés FFBN** dans un club du District LNL.
- Pas de restriction quant au nombre d'inscriptions par club et par nageur.
- Classement au temps pour chaque épreuve.
- Le programme complet et le fichier Lenex seront disponibles sur [lnl.gprod.be](http://lnl.gprod.be).
- Le **bureau du District LNL** se réserve le droit de vérifier les temps d'inscription via [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net).
- Un service médical de garde sera assuré.

#### 2. INSCRIPTIONS ET FORFAITS

##### 2.1. Inscriptions

- Date limite : **jeudi 20 novembre 2025**.
- Fichier **Lenex/Splash** obligatoire pour les clubs FFBN.
- Le fichier doit être accompagné d'un PDF avec liste des nageurs, épreuves, date et lieu des performances.
- Les fichiers doivent être envoyés à : [seraing.natation@esn-natation.be](mailto:seraing.natation@esn-natation.be)
- Format de nommage : (team name)-LNL2025-entries.lxf et (team name)-LNL2025-entries.pdf

##### 2.2. Épreuves individuelles

- Engagement avec le meilleur temps officiel réalisé depuis le **01/01/2024**.
- Engagements sans temps (NT) acceptés, **mais le nageur devra réaliser le temps limite le jour J**.

##### 2.3. Relais

- Pas de limite quant au nombre d'équipes par club et par relais.
- Tous les nageurs de relais doivent figurer sur la liste des engagements.



## District Liège-Namur-Luxembourg

### 2.4. Droits d'inscription

- Épreuve individuelle : **4,00 €** par inscription.
- Relais : **6,00 €** par équipe et par épreuve.
- Toute inscription reste due, même en cas de forfait.
- Facturation au club via la **FFBN**.

### 2.5. Accusé réception

- Un accusé de réception sera envoyé par mail.
- Ce document constitue la preuve d'inscription et permet la vérification.

### 2.6. Liste des inscriptions

- Publiée sur **Inl.gprod.be**.
- Corrections possibles uniquement jusqu'au **20 novembre 2025**.

### 2.7. Forfaits

- **Déclarés** : possibilité jusqu'au 5 décembre 8h →  
**seraing.natation@esn-natation.be & jaymaert.remi@hotmail.com**
- **Non-déclarés** : pénalisés d'une amende selon le règlement sportif FFBN.

### 2.8. Limite de séries / repêchage

- Priorité aux nageurs avec temps validés.
- Les NT seront rejétés si le **timing dépasse 4h par session**, puis les temps les plus lents seront supprimés afin de respecter le timing.
- Des repêchages peuvent être effectués en cas de forfait.



## District Liège-Namur-Luxembourg

### 3. PODIUMS ET RÉCOMPENSES

#### 3.1. Individuels

- Podium filles/garçons par année de naissance (catégories LNL à préciser).
- Podiums sur base du classement au temps → **top 3 récompensés**.
- Le titre de **Champion de District** est attribué au **premier nageur licencié FFBN – District LNL** pour chaque catégorie.

#### 3.2. Relais

- Podium pour les **3 premières équipes** de chaque catégorie.

### 4. PÉNALITÉS

- Inscriptions incorrectes : amende administrative selon règlement FFBN.
- Épreuve entamée mais non terminée = amende.

### 5. OFFICIELS, DÉLÉGUÉS ET ENTRAÎNEURS

#### 5.1. Règle générale

- Officiels, délégués et entraîneurs doivent être inscrits via **Team Manager**.

#### 5.2. Officiels

- Chaque club doit fournir des officiels selon le quota :
  - 1 à 9 nageurs → 1 officiel
  - 10 à 19 nageurs → 2 officiels
  - 20 à 29 nageurs → 3 officiels
  - +10 nageurs supplémentaires = +1 officiel
  - Pour le **800m et 1500m**, obligation d'1 officiel dès le 1er nageur engagé.
- Tenue : pantalon/short noir + polo officiel FFBN.
- Absence = amende selon règlement FFBN.



## District Liège-Namur-Luxembourg

### 5.3. Délégué

- Chaque club doit désigner un délégué licencié.
- Présentation obligatoire au juge-arbitre + signature feuille de présence.
- Non-présentation = amende.

## 6. DISPOSITIONS FINALES

### 6.1. Programmes

- Téléchargeables sur **Inl.glprod.be**.
- Aucun programme papier en vente.

### 6.2. Horaire

- L'horaire peut être adapté selon nécessité.
- Un timing indicatif sera publié.

### 6.3. Résultats

- Disponibles sur **SplashMe app** et sur **Inl.glprod.be** (PDF et Lenex).

### 6.4. Autres

- En cas d'annulation pour raison impérieuse → le District LNL décline toute responsabilité concernant les frais.
- Le **bureau du District LNL** se réserve le droit d'adapter le règlement si nécessaire.